



Persona.fit Quickstart





Inhoud

- **Introductie Persona.fit-app als feedbackmethode**
- **Aan de slag**
- **Stap 1: Zelfinzicht**
- **Stap 2: Feedback verzamelen**
- **Stap 3: Waar vind ik mijn resultaten?**
- **Stap 4: Performance & werkbeleving**



Persona.fit als feedbackmethode

- Met de Persona.fit-app kun je feedback vragen over jouw rollen, je competenties en specifieke momenten.
- Voordat je feedback gaat vragen, is het belangrijk om inzicht te krijgen in wie je bent en wie je wilt zijn. **Jouw profiel is het startpunt** van je persoonlijke ontwikkeling.
- Bekijk de input van jouw collega's om te ontdekken op welke vlakken je goed presteert en wat jouw ontwikkelfocus is.
- Bedenk steeds wat **jouw persoonlijke doelstellingen** zijn: waar sta ik nu en waar wil ik naartoe?
- **Vraag regelmatig om feedback** over de door jou gekozen thema's.
- De app geeft je **inzicht in jouw ontwikkeling**, zodat je die kunt monitoren en waar nodig kunt bijsturen.





Hier gaat het om



Krijg inzicht in jezelf

Ontdek je potentieel en groeifocus.
Vind uit wie je bent en wat je wilt zijn.



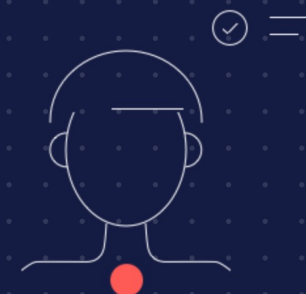
Verzamel om te groeien

Verzamel waardevolle feedback van
anderen om jouw groei en
vooruitgang te bevorderen.



Volg je ontwikkeling

Zie hoe je groeit en kan blijven
groeien in jouw werk en dagelijkse
leven.



Wees je eigen baas

Houd zelf grip op je performance
door je resultaten, successen en
werkplezier bij te houden.



Aan de slag

In de uitnodiging staat een link. Als je die via jouw smartphone aanklikt, wordt de Persona.fit-app gedownload.

Je kunt de app ook via de App Store of Play Store downloaden.





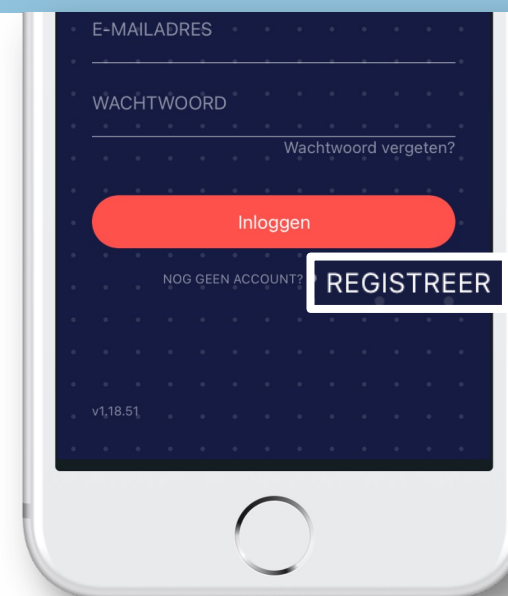
Log in of registreer jezelf

Inloggen

Heb je al een gebruikersnaam en wachtwoord van het assessment? Log dan daarmee in.



Ben je je wachtwoord vergeten?
Klik dan hier om een nieuw
wachtwoord aan te vragen.

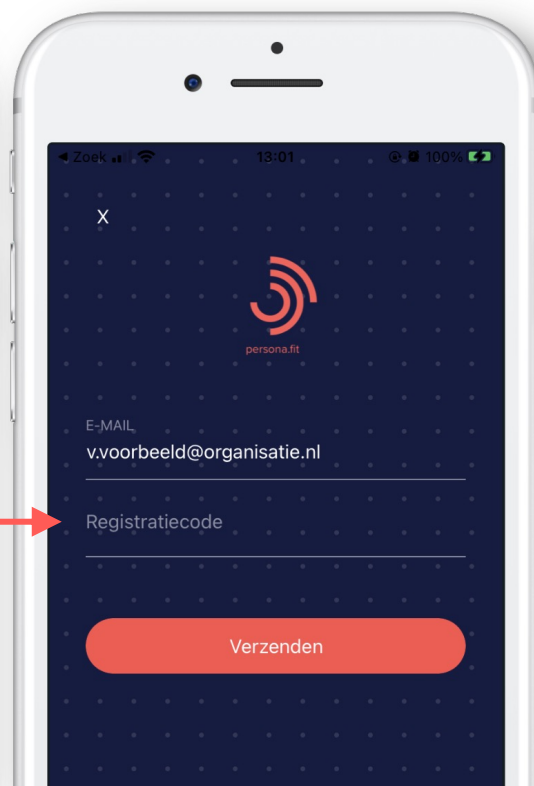
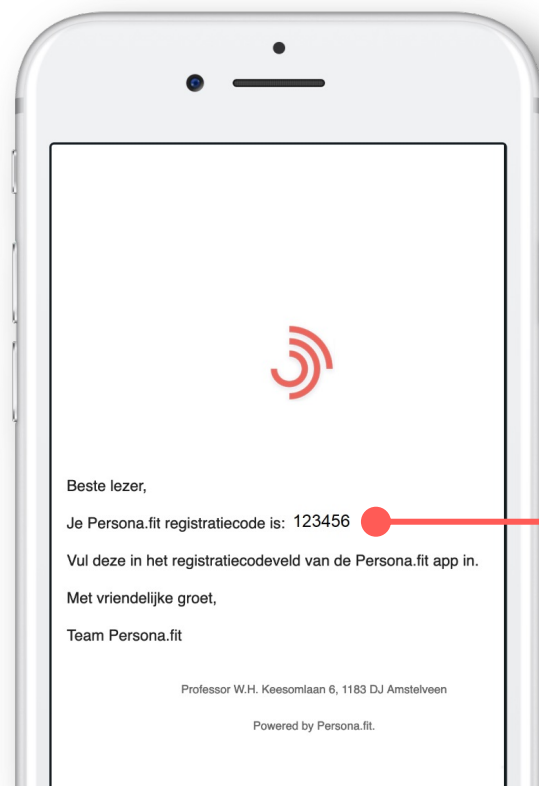


Registreren

Nog geen account? Registreer je dan: vul als eerste stap je e-mailadres in en druk op verzenden. Je ontvangt van ons een unieke registratiecode.

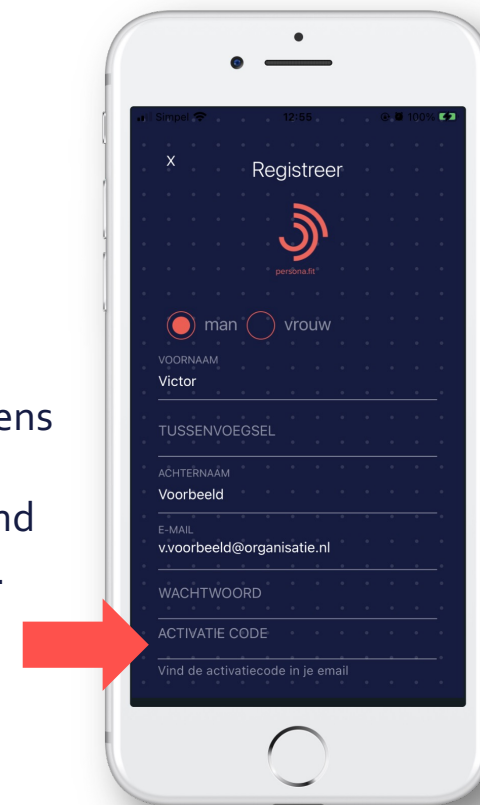


Registreren: laatste stappen



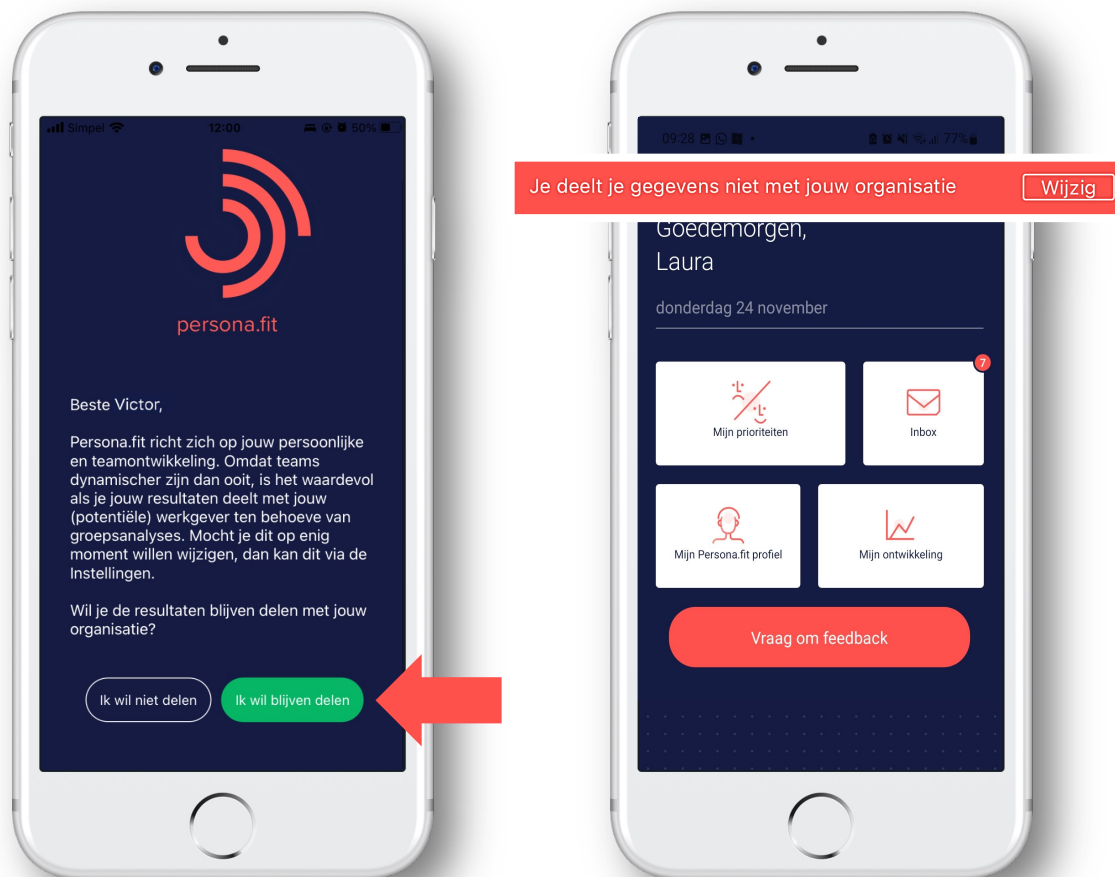
Activeren

Vul de rest van de gegevens in, en vul als laatste de activatiecode in. Deze vind je in de uitnodigingsmail.





Toestemming



Toestemming geven

Door toestemming te geven, wordt jouw data zichtbaar in de **teamrapportages** en dashboards van jouw organisatie.

Je kunt dit te allen tijde wijzigen via het Menu (Instellingen: Privacy).



Stap 1 Zelfinzicht

Dit is de start, jouw Mijn Persona.fit Profiel. Hiermee krijg je inzicht in **jouw persoonlijkheid, drijfveren en aspiraties**. Zo ontstaat er niet alleen een beeld over 'wie jij bent' maar ook over 'wie je wilt zijn'. Daarnaast vraag je aan anderen hoe zij jou zien: **een reputatiecheck**. Het resultaat is een gap analysis van de verschillen tussen Zijn, Willen en Doen. Dat is het startpunt voor jouw ontwikkeling.



Krijg inzicht in jezelf



Check jouw Mijn Persona.fit-profiel

Zijn, Willen & Doen

Het inzicht in wie je bent, wie je wilt zijn en hoe anderen jou zien, is **de motor van jouw ontwikkeling**. Je ziet waar jouw kracht zit en waar je naartoe wilt. Door aan anderen te vragen hoe ze jou zien, krijg je zicht op onvoorziene kwaliteiten en blinde vlekken.

Rollenprofiel gebaseerd op jouw voorkeuren



Rollenprofiel gebaseerd op persoonlijkheidsvragenlijst (Big 5, Werkstijlen & Waarden)

Rollenprofiel gebaseerd op de reputatiecheck, 'hoe anderen jou zien'



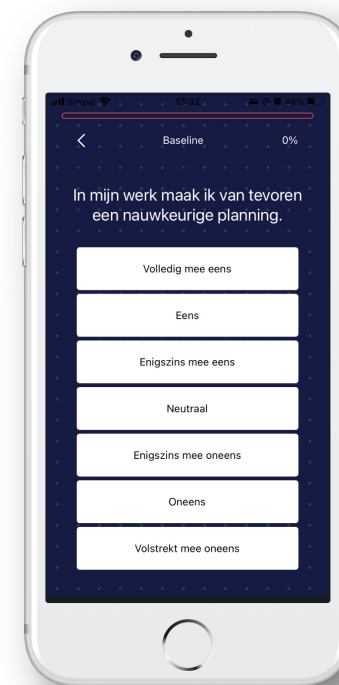
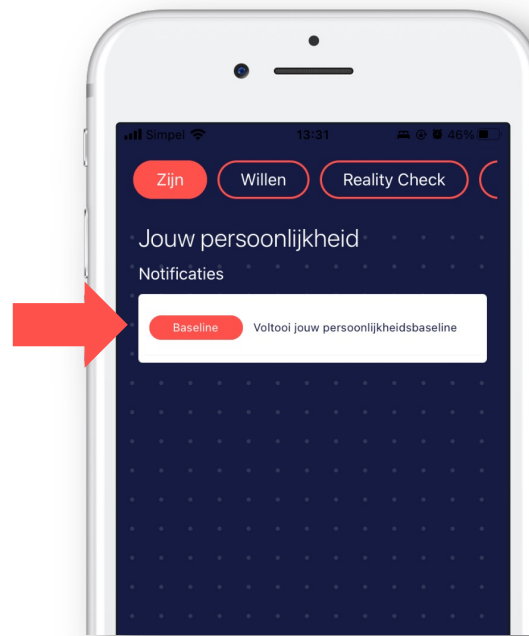
Check jouw Mijn Persona.fit-profiel

Klik op "Mijn Persona.fit-profiel". **Als je al een assessment hebt doorlopen**, hoef je geen vragenlijst in te vullen. Je ziet direct jouw persoonlijke rozetten met rollen verschijnen.

Vragenlijst invullen

Als je de app gebruikt zonder **assessmentscores**, bepaal dan je persoonlijkheidsbaseline (wie ben je, wat wil je) door de vragenlijst in te vullen.

Als je klaar bent en de berekening is afgerond, kun je de scores ophalen.





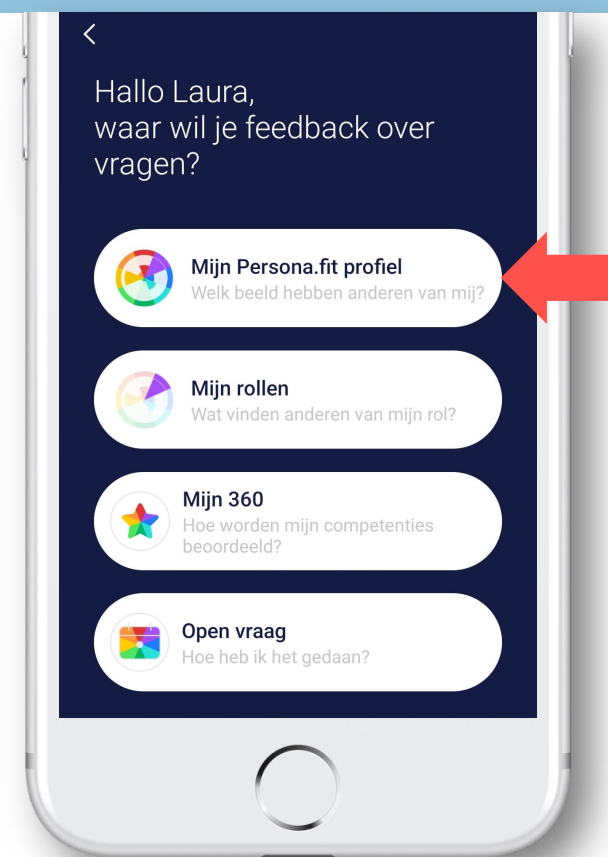
Check jouw omgeving

Reality Check

Om jouw Persona.fit-profiel compleet te maken, doe je een **Reality Check** (feedback level 1).

Hiermee vraag je aan mensen uit je omgeving om de rollen die ze bij jou zien in volgorde te zetten: van meest aanwezig in de aanpak van werk, tot minst aanwezig.

Om feedback te vragen, hoef je alleen het e-mailadres in te vullen van de mensen waarvan je feedback wilt.





Check jouw Persona.fit-profiel Zo is het compleet!

Profiel verkennen

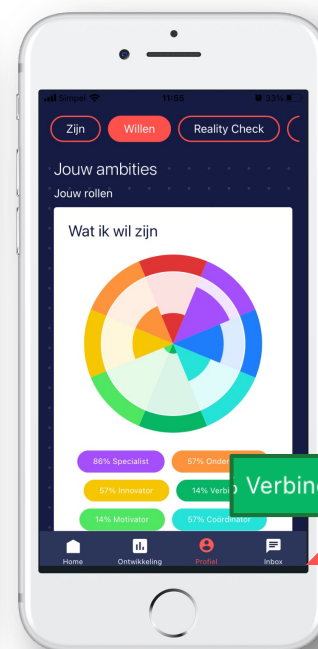
Bekijk nu jouw complete profiel **en reflecteer op jouw scores op Zijn, Willen en Doen**. In welke rol wil je je verder ontwikkelen? Dit kan een rol zijn die je van nature al inneemt, maar ook iets waar je juist heel laag op scoort. Kijk bijvoorbeeld eens waar de discrepantie ligt tussen jouw Zijn en Willen.

Door op de categorieën onder de rozetten te klikken, vind je de kenmerken en valkuilen die horen bij elke psychologische rol.

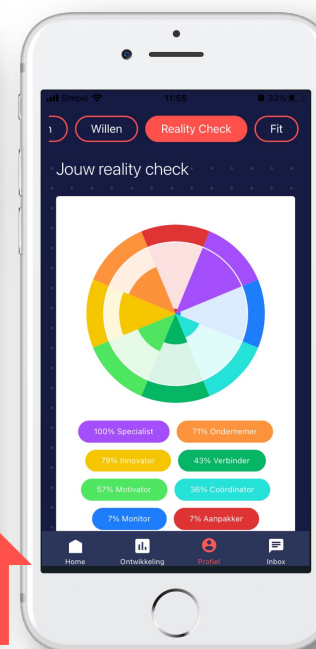
Persoonlijkheid



Ambitie



Reputatie



Fit



Verbinder



Stap 2 Feedback verzamelen

Na een gebeurtenis (bijv. een bespreking of presentatie) op je werk kun je aan je omgeving feedback vragen. Dat gaat gemakkelijk en snel via je smartphone. Probeer **zo vaak en regelmatig mogelijk** feedback te vragen. Jij geeft zelf aan wat je wilt ontwikkelen. De feedbackgever kan de **door jou gekozen gebeurtenis, competenties (tags) en rollen** beoordelen en kwalitatieve feedback geven.

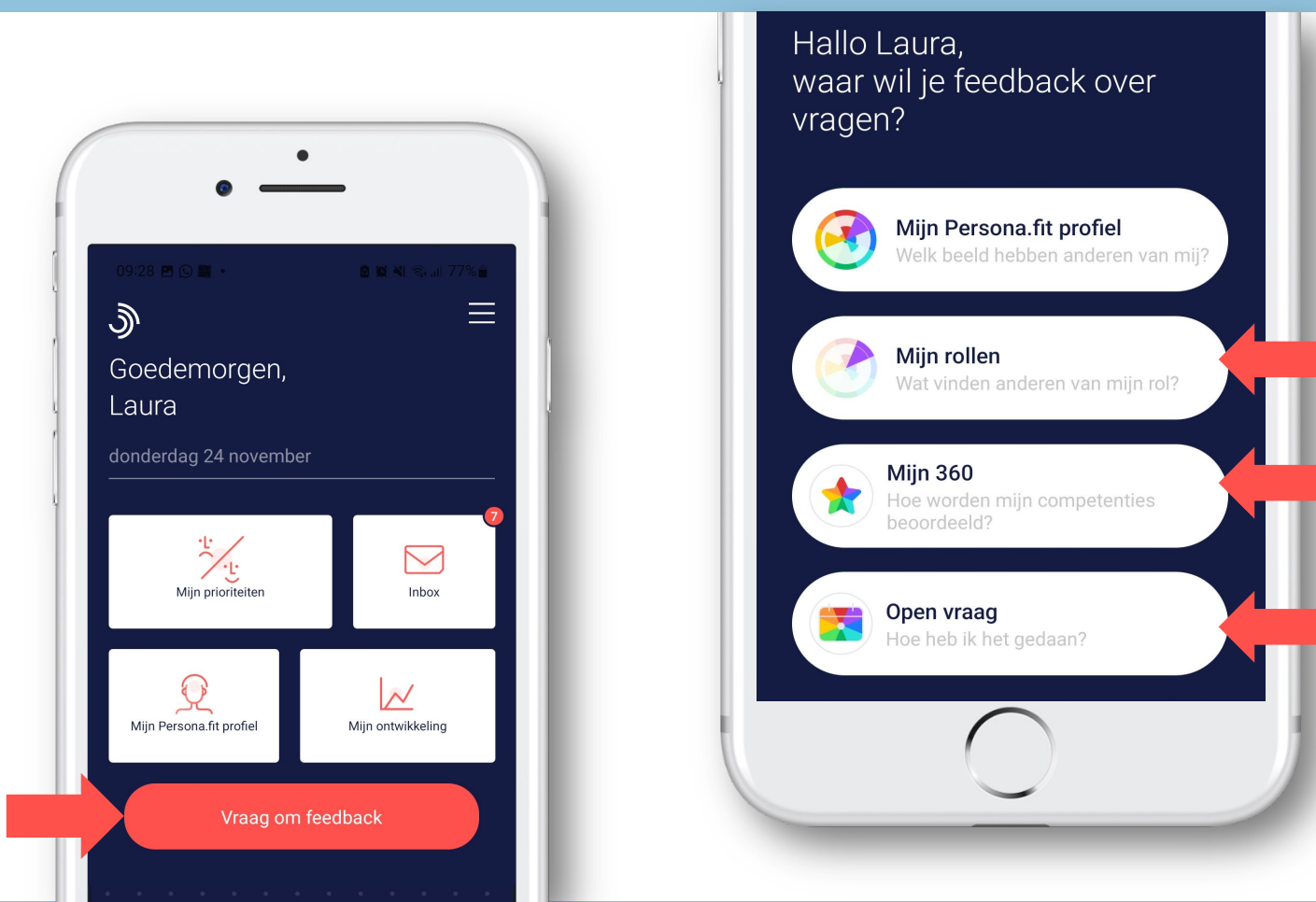


Verzamel om te groeien



Verzamel om te groeien

Feedback levels 2, 3 & 4



Feedback level 2: Rollen

Vraag feedback over jouw voorkeursrollen. Welke vorderingen maak je?

Feedback level 3: Competenties (360°)

Vraag feedback over jouw competenties. Kies deze optie bij Forward Coaching.

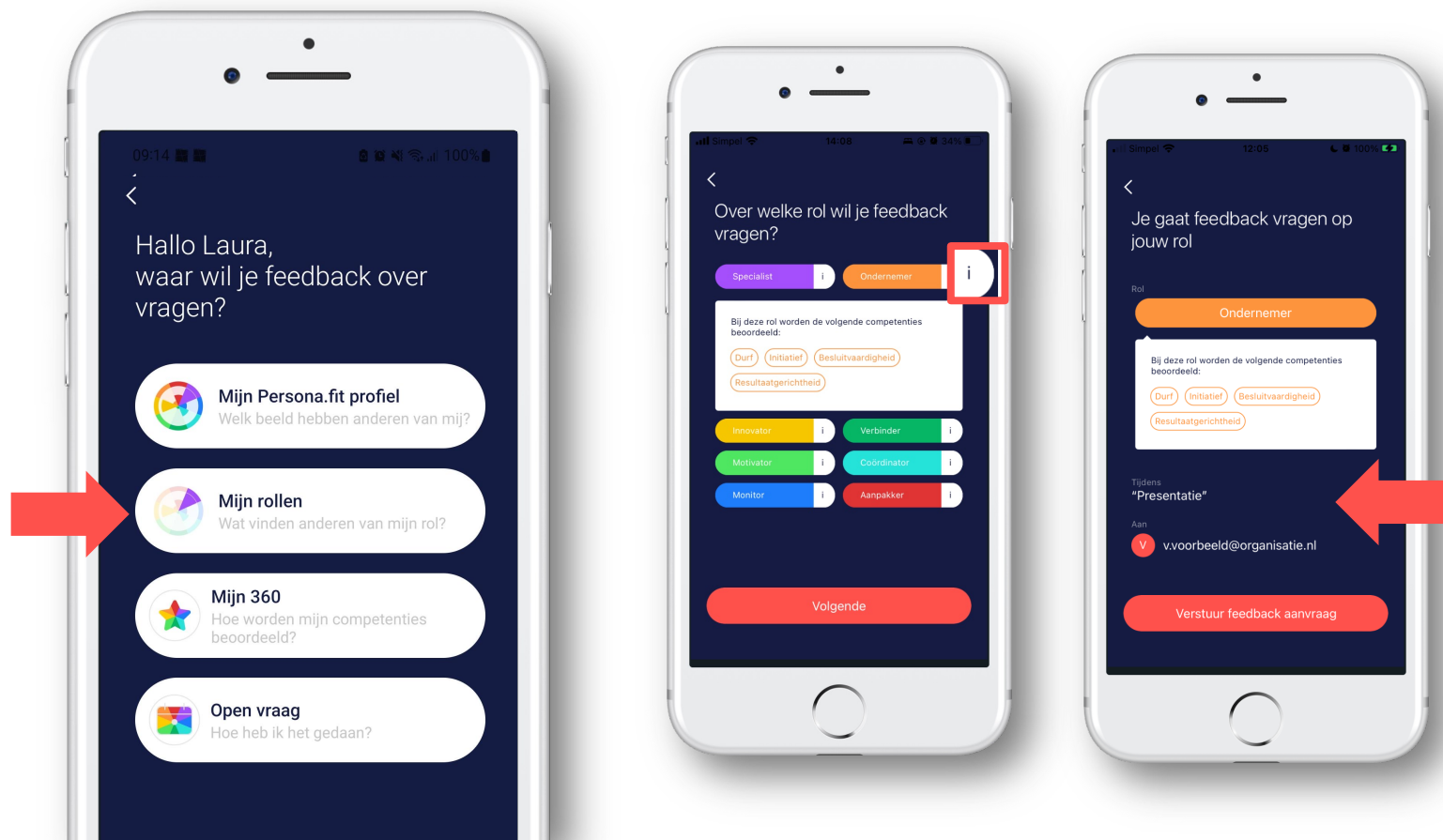
Feedback level 4: Open vraag

Vraag feedback over gebeurtenissen, doelstellingen of andere rollen.



Verzamel om te groeien

Mijn rollen



Feedback vragen over jouw rollen

Klik op "Mijn rollen".

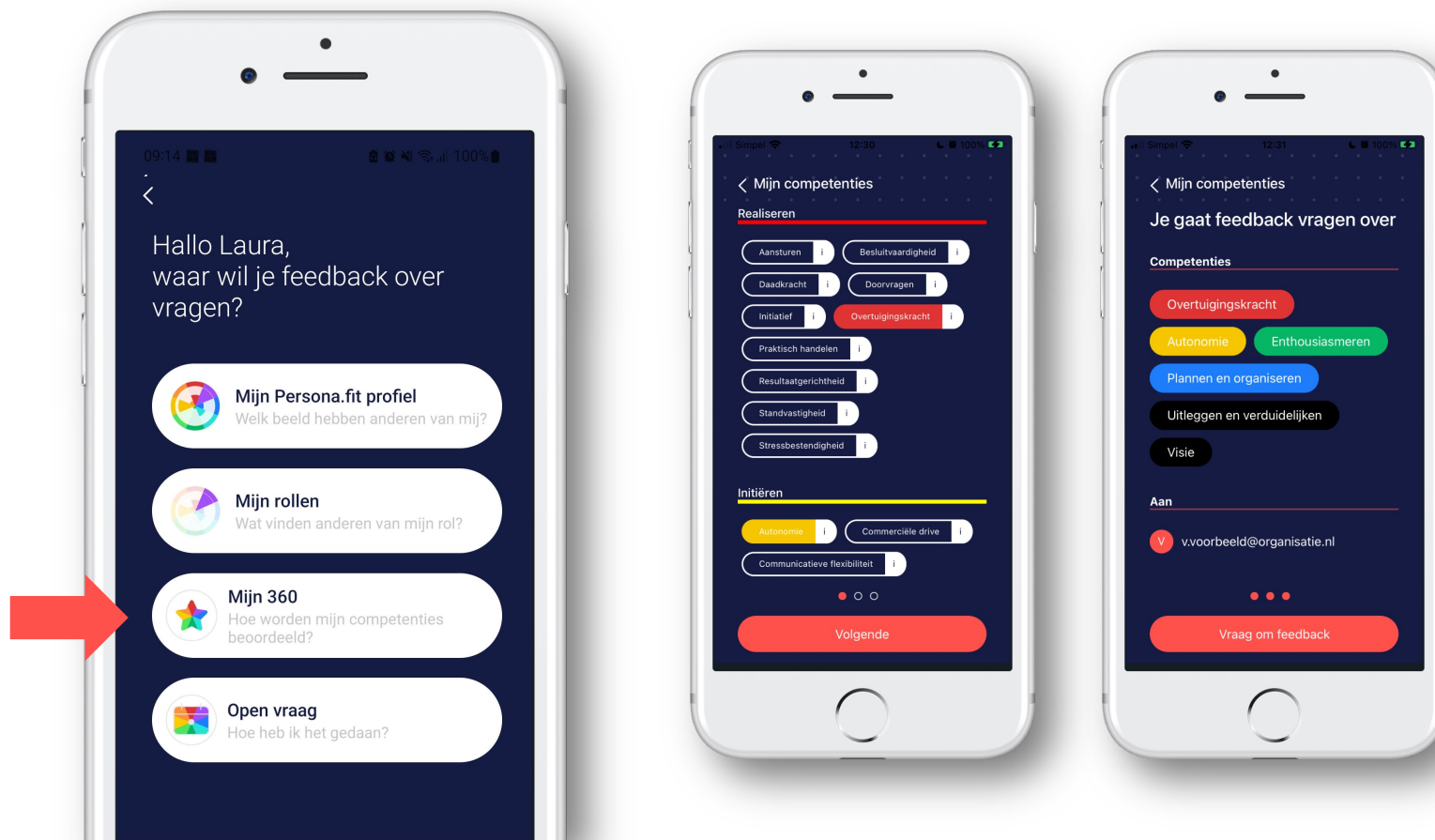
Elke rol wordt getypeerd door 4 tags waar je feedback op zult krijgen.

Je kunt er ook voor kiezen om feedback te vragen **over jouw rol op een specifiek moment**, zoals tijdens een presentatie of vergadering. **Wil je dat niet**, sla deze vraag dan over.



Verzamel om te groeien

Mijn competenties (360°)



360°-meting doen

Klik op "Mijn 360".

Kies maximaal 8 competenties uit de 5 domeinen:

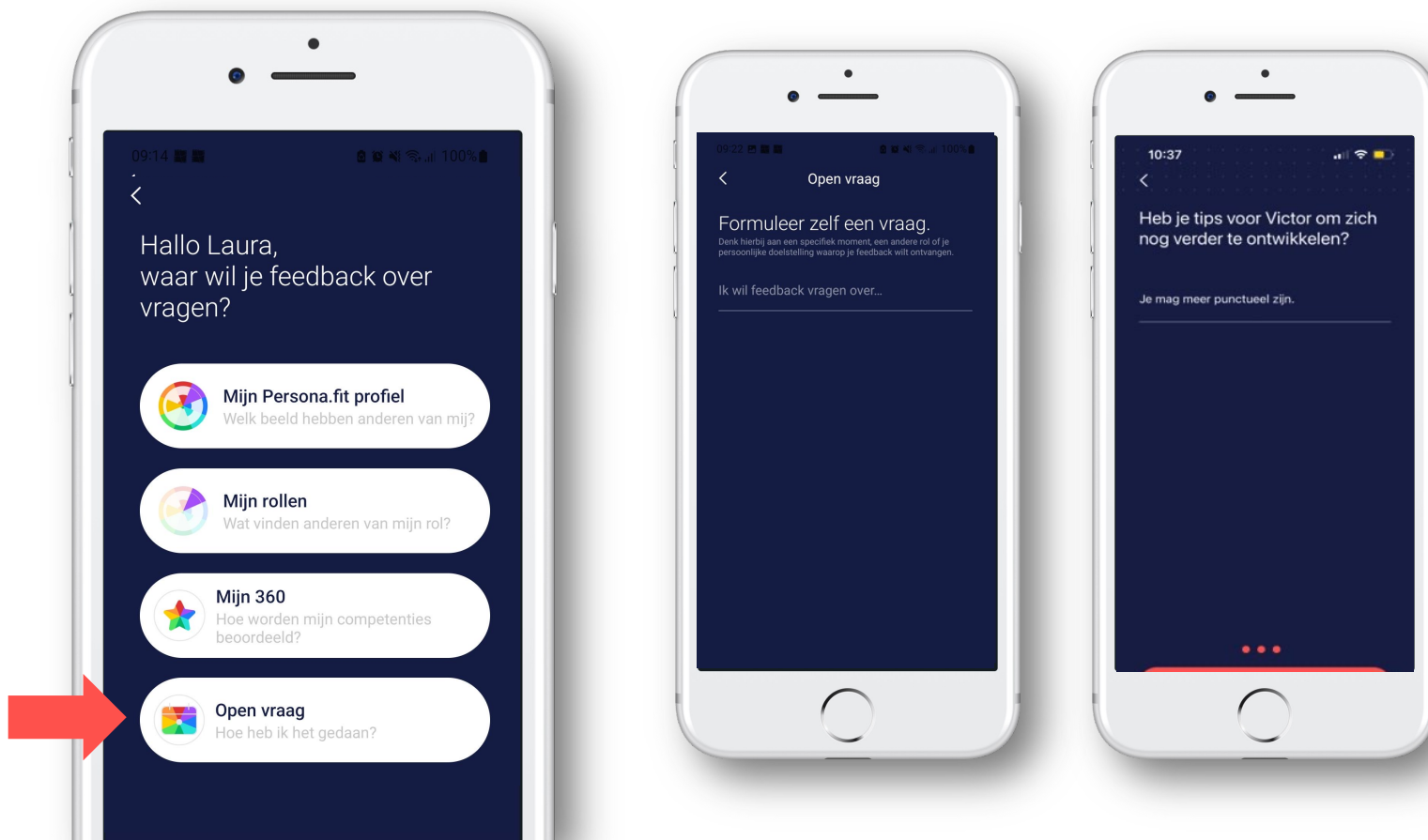
Realiseren, Initiëren, Excelleren, Verbinden & Denkkraft

Zoals gebruikelijk bij een 360°-meting, **beoordeel je zelf ook je competenties.**



Verzamel om te groeien

Open vraag



Feedback vragen over een specifiek moment, doelstelling of andere rol.

Klik op "Open vraag". Geef aan waar je feedback over wilt, bijv.: Indruk presentatie of training. Is het doel behaald?

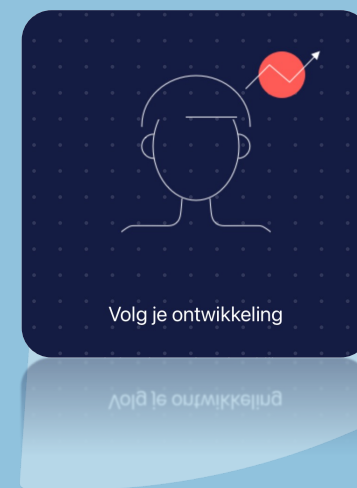
Je krijgt naast een algemeen antwoord ook een tip en een top teruggekoppeld.



Stap 3

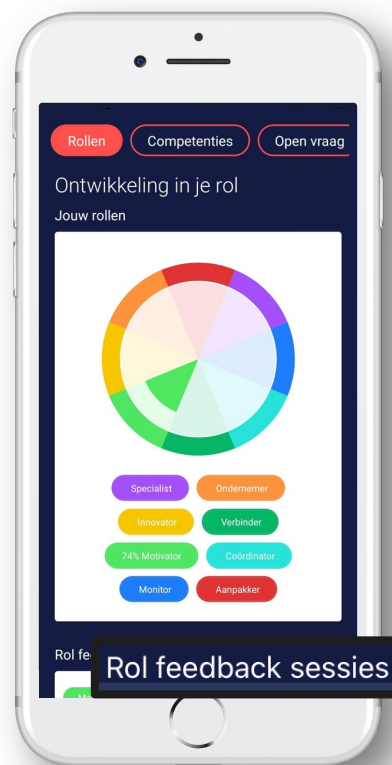
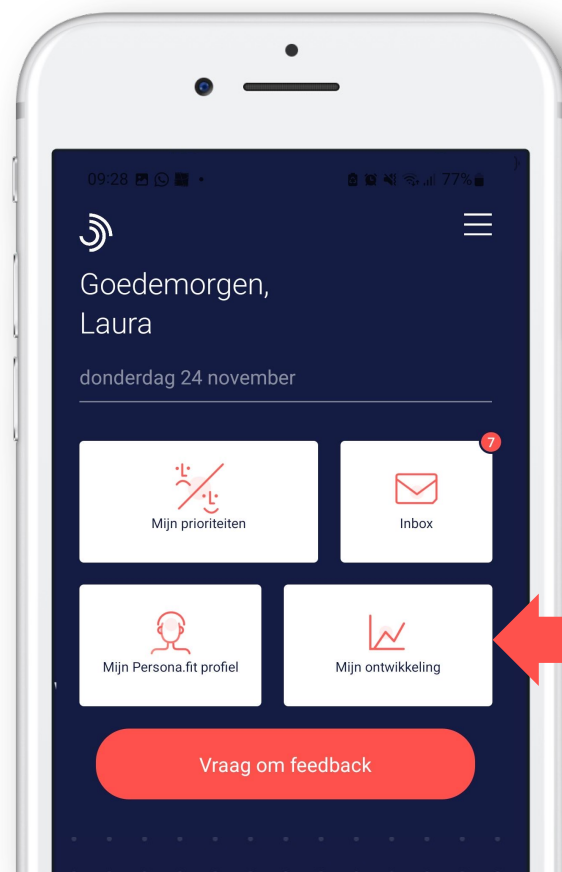
Waar vind ik mijn resultaten?

Onder “**Mijn ontwikkeling**” zie je de resultaten van je verstuurde feedbackverzoeken en de door jouzelf gegeven scores. Deze uitkomsten geven je inzicht in hoe je in het dagelijkse leven in je werk kunt groeien. Je ziet welke **kwaliteiten** anderen in je zien en wat voor **ontwikkelsuggesties** ze voor jou hebben.





Volg jouw ontwikkeling



Rol feedback sessies

Ontwikkeling volgen

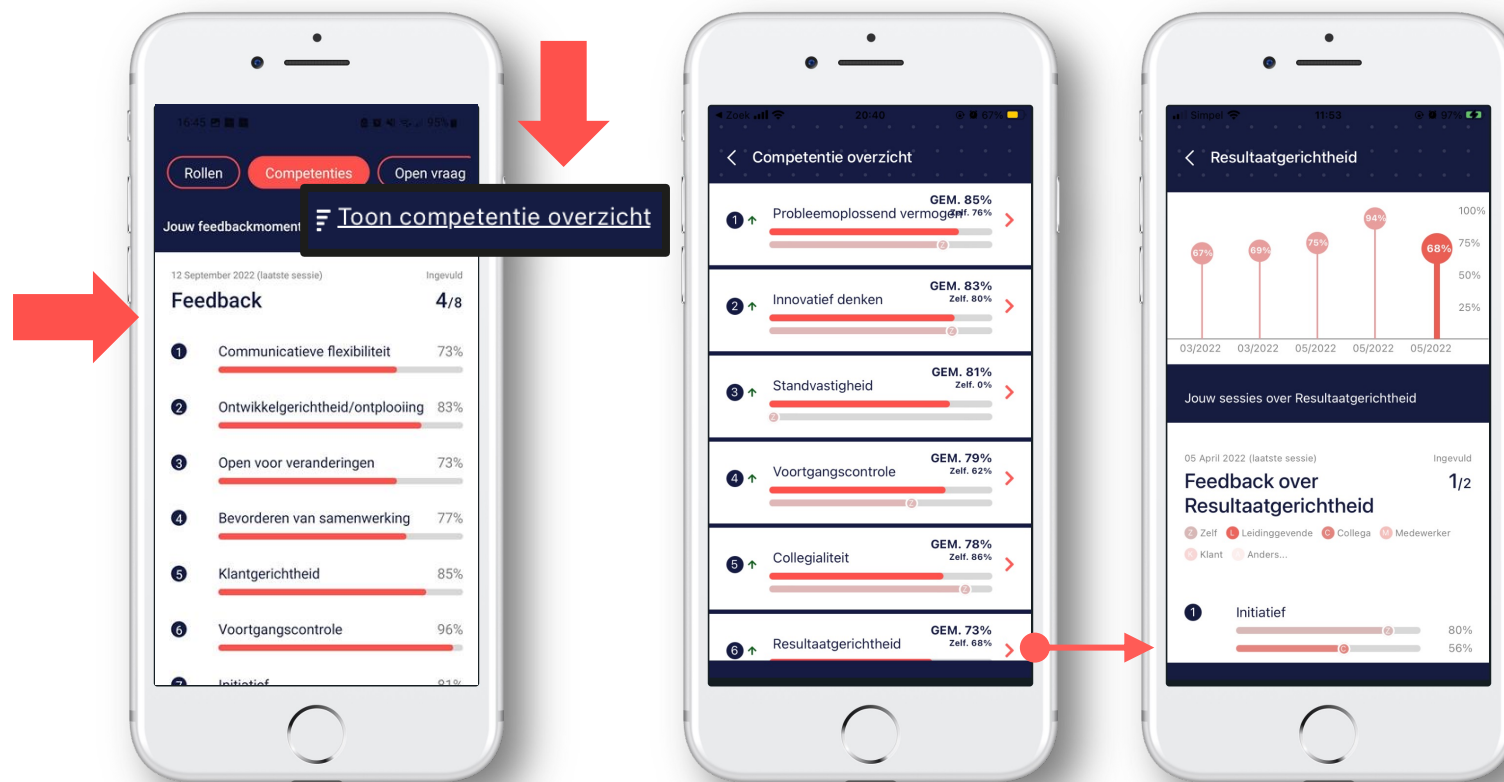
Klik op "Mijn ontwikkeling."

Je kunt kiezen voor verschillende soorten feedback: rol, competenties & open vraag. Je kunt steeds **inzoomen op losse feedback sessies.**





Volg jouw ontwikkeling



Jouw 360 volgen

Bij "Competenties" kun je op een sessie klikken onder "**Jouw sessies**". Je ziet dan de scores van de verschillende groepen feedbackgevers in 1 sessie. Scrol naar beneden voor open tips & tops.

Bekijk in het overzicht hoe je er nu voor staat per competentie. Je kunt je groei monitoren ten opzichte van jouw eigen oordeel. Klik op de afzonderlijke competenties om inzicht te krijgen in **jouw ontwikkeling over tijd**.



Stap 4 Performance & beleving

Via de app houd je bij hoe het met je gaat. Door je performance en werkbeleving elke week te scoren, zorg je voor **focus op je doelen** en kun je **volgen waar je energie van krijgt**. De data die je verzamelt in Persona.fit zijn van jouzelf. Je deelt ze alleen als jij dat wilt.





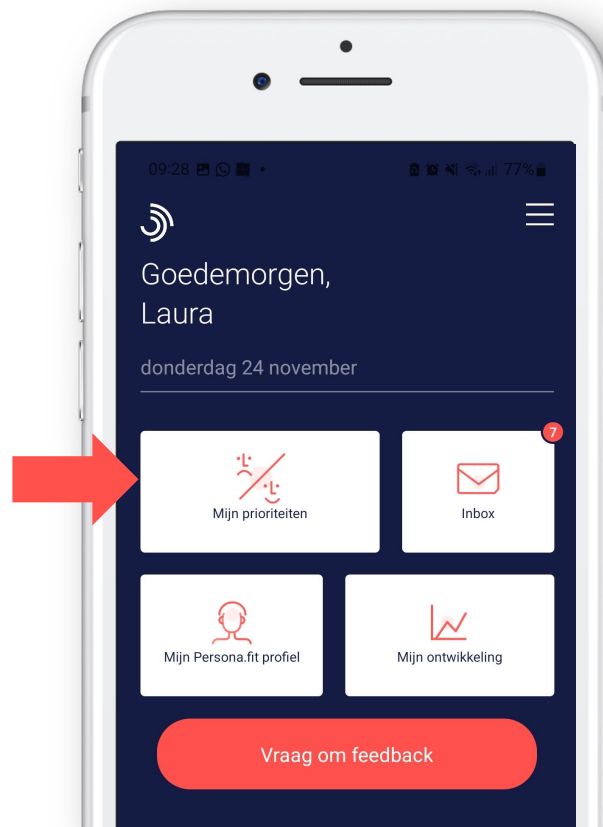
Wees je eigen baas

Performance & beleving beoordelen

Klik op “Mijn prioriteiten”.

Elke week krijg je een notificatie om 8 vragen in te vullen, 4 over jouw prestaties en 4 over jouw stemming.

Onder “Mijn ontwikkeling” kun je bij het tabblad “Prioriteiten” **jouw eigen werkthermometer volgen.**





Persona.fit

is ontwikkeld door LTP Business Psychologen

90 jaar

Ruime ervaring en expertise als bedrijfspsychologen.

Unlocking potential

Wij helpen mensen, teams en organisaties het beste uit zichzelf te halen.

Technologie

Een team developers is continu bezig met het verbeteren van de App. Aan de hand van feedback voegen zij nieuwe features toe, waaronder een spelelement. Zij maken Persona.fit gaandeweg nóg leuker!

Feedback? Graag!

We stellen jouw opmerkingen bij de app zeer op prijs.

Bij problemen kun je onze helpdesk bellen:
020 - 30 50 438